

Des mains propres, des vies sauvées !

Quand et pourquoi devons-nous nous laver les mains ? Quel produit est recommandé pour un lavage adéquat ? Pourquoi dit-on que le lavage des mains est « **la protection des communautés** » ?

Telles sont quelques-unes des questions du quiz auquel ont répondu mères, pères et membres des familles des enfants hospitalisés au **Complexe Hospitalier Universitaire Pédiatrique de Bangui (CHUPB)**, en République Centrafricaine, à l'occasion de la Journée mondiale du lavage des mains, le 15 octobre dernier. En jeu, comme récompenses pour les bonnes réponses : un dispositif métallique de lavage des mains, des seaux en plastique de 20 litres, une bassine de 10 litres et du savon.

« Pour la première fois, j'ai pris conscience du fait que l'hygiène des mains est le meilleur moyen de prévention contre les infections. Cette nouvelle compréhension est très importante pour le bien-être de notre famille, et surtout de nos enfants », raconte **Diane**, l'une des mères participantes aux activités. « Dorénavant, je dirai aussi à mon entourage combien il est fondamental de se laver les mains avec de l'eau propre et du savon, avant et après avoir mangé, avant d'allaiter, après avoir changé la couche des enfants. » **Walter**, père d'un des enfants hospitalisés, a ajouté : « Ce n'est que si l'on connaît et que l'on comprend l'importance du lavage des mains que l'on est capable de le mettre en pratique et de le transmettre aux autres. »

Le lavage des mains est une pratique simple, apparemment anodine, mais qui **peut littéralement sauver des vies**, en particulier dans des contextes fragiles comme la République Centrafricaine et dans des environnements critiques tels que les hôpitaux.

Un geste vital pour la santé publique

Comme l'indique l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), le lavage des mains est l'outil le plus efficace pour **réduire la propagation des agents pathogènes** et prévenir la transmission des infections. Il permet de réduire drastiquement le risque d'infections respiratoires et intestinales, qui figurent parmi les principales causes de mortalité infantile.

Dans les contextes à ressources limitées, il faut cependant inévitablement faire face à la **difficulté d'accès à l'eau et au savon**, au manque de services d'assainissement adéquats, à la faible sensibilisation ou à l'exécution incorrecte des bonnes pratiques. C'est pourquoi à Bangui, dans le cadre du projet « **Soutien à l'assistance pédiatrique et nutritionnelle, à la résilience et à la gouvernance du CHUPB** », financé par l'Union Européenne et mis en œuvre en partenariat avec Action contre la Faim (ACF), des activités de sensibilisation spécifiques ont été organisées. Celles-ci comprenaient des démonstrations pratiques et des vidéos, dans le but d'informer et de promouvoir activement les bonnes pratiques d'hygiène, en commençant par la plus simple.

Le **personnel hospitalier** a également été activement impliqué, car le respect des pratiques d'hygiène est fondamental pour garantir la sécurité des patients et la qualité des soins. Quatre cents flacons de solution hydroalcoolique pour l'hygiène des mains ont été distribués à tous les soignants.

L'hygiène des mains est un acte de soin, un geste qui nous protège, ainsi que ceux qui nous entourent.